

# Hygiene & Reinigungsplan



Since 2012

**Spiessgasse 39 - 55232 Alzey**

- **Grundsätzliches**

Hygiene ist die „Lehre von der Verhütung der Krankheiten und der Erhaltung, Förderung und Festigung der Gesundheit“. Hygiene im engeren Sinn bezeichnet die Maßnahmen zur Vorbeugung gegen Keimübertragung, insbesondere Reinigung und Desinfektion.

Sauberkeit ist ein wichtiger Ausschnitt aus dem Aufgabenkreis der Hygiene .

Bei der Konzeption und Ausstattung von Dennapha Traditionelle Thaimassage wurde bereits ein vorbeugendes Hygiene-Konzept berücksichtigt.

Für den gesamten Behandlungsbereich ist zudem die Grundregel zu beachten: „**Kein Gast kommt im Behandlungsraum in Kontakt mit Dingen, mit denen ein anderer Gast bereits in Kontakt war**“.

- **Trennung der Bereiche**

Der Wartebereich ist von den Massage-Kabinen klar räumlich getrennt.

1) Im Wartebereich haben Gäste eine eigene Garderobe und werden gebeten, dort ihre Schuhe und ihre Mäntel abzulegen. **Der Behandlungsbereich ist nicht mit Straßenschuhen zu betreten: dazu erhält jeder Gast am Empfang Hausschuhe.**

1.1) Diese sind waschbar und werden nach Gebrauch gewaschen. **Nur damit betritt der Gast den Behandlungsbereich.**

2) Stühle und Liegen in den Massagekabinen werden nicht zum Warten benutzt. Dazu dienen ausschließlich die Stühle und die Couch im Empfangsbereich.

3) Garderoben von Kunden und Personal sind getrennt. Im WC - Raum wäre eine Waschgelegenheit mit warmem und kaltem Wasser und Seife sowie Handtüchern für

den Einmalgebrauch zur Verfügung. Für die Oberbekleidung-/Jacken der Kunden sind die Garderoben am Empfang zu benutzen; für Unterkleidung der Kunden die Garderoben in den Massage - Kabinen. Für die Aufbewahrung der Privatkleidung des Personals ist ein separater Garderobenraum vorhanden.

4) Alle Oberflächen sowie die Fußböden in den Räumen werden Täglich gereinigt. Die Ausstattung ist so zu wählen, dass die Bildung von „feuchten Ecken“ und keimbildenden Bereichen nicht möglich ist. Die Behandlungsbereiche werden stets ausreichend belüftet.

5) Im den Massage-Kabinen sind Kunstpflanzen zu verwenden, um Pilz- und Keimbildung zu verhindern.

## • **Ausstattung und Ausrüstung**

1) Die Bezüge der Massage-Liegen haben einen Bezug aus nicht-keimfördernden Materialien und entsprechen den Anforderungen des deutschen Gesundheitsamts. Für die Behandlung wird jede Liege mit mehreren frischen Handtüchern komplett abgedeckt. Diese werden nach jeder Behandlung gewaschen.

2) Bei der Thai Massage erhält jeder Gast auf Wunsch einen frischen Anzug: T-Shirt und Hose. Diese sind nach jeder Behandlung zu waschen.

3) Bei Ölmassagen können keine Anzüge getragen werden: Deshalb werden die Ölmassage-Liegen, zusätzlich mit extra großen Handtüchern abgedeckt. Kopfstützen werden ebenfalls mit Handtüchern bedeckt. Alle Handtücher werden nach jeder Behandlung gewaschen.

## • **Reinigung**

Bei Dennapha Trad. Thaimassage steht nicht nur die augenscheinliche Sauberkeit als „Wohlfühl-Faktor“, sondern besonders auch die Beseitigung und Vermeidung von Krankheitskeimen im Mittelpunkt:

1) Flächenreinigung / -Desinfektion

Wir reinigen mit Desinfektionstüchern von Namhaften Firmen, da die Verwendung flüssiger Desinfektionsmittel viele Fehlerquellen aufweist. Falls wir mit flüssigen Desinfektionsmitteln reinigen, gelten folgende Regeln:

1.1) Eingesetzte Desinfektionsmittel sind zugelassen. Die empfohlene Dosierung, Temperatur und Wirkzeit ist einzuhalten. Zweckfremde Beimischungen sind untersagt.

1.2) Wischflüssigkeiten werden nur einmal benutzt. Nach Reinigung von max. 90 m<sup>2</sup> ist

die Wischflüssigkeit zu ersetzen.

## 2) Textilien und Hilfsmittel

Folgende Hilfsmittel können in direkten Kundenkontakt kommen:

2.1) Textilien: Handtücher, Abdecktücher, Thai-Massage Anzüge, Fußmatten

2.2) Hilfsmittel: Fußwaschgefäße, Massagestäbe, Kräuterstempel

Für jeden Kunden werden saubere, frisch gewaschene Tücher verwendet. Die Handtücher werden nach jeder, auch kurzen Benutzung am Kunden gemäß Reinigungsplan gewaschen. Gewaschen wird grundsätzlich mit dem Desinfektionswaschmittel. Benutzte Geräte werden nach jeder Anwendung gereinigt und getrocknet, und ggf. mit Desinfektionsspray eingesprüht.

- **Reinigungs- und Desinfektionsplan**

<b>Was?</b>	<b>Wann?</b>	<b>Womit?</b>	<b>Wie?</b>	<b>Wer?</b>
Türgriffe, Möbel & Gegenstände mit direkter Kunden - Berührung	Täglich	Desinfektiontücher	abwischen	Inhaberin oder Mitarbeiter nach Einteilung
Flächen wie Fußboden oder Möbel , alle Massage Liegen	Täglich	Staubsauger, Haushaltsreiniger, Desinfektionsmittel	Staubsaugen, feucht wischen, abwischen	Inhaberin oder Mitarbeiter nach Einteilung
Handtücher, Abdecktücher, Unterlagen, Bezüge, Fußmatten	Nach jeder Verwendung Fußmatte mind. alle 3 Tage	Ariel Professional Pro+ Desinfektionswaschmittel (oder vergleichbares)	Maschinenwäsche (bunt: 40°C; weiß: 60°C) Fußmatte 30°C	Inhaberin, Mitarbeiter
WC - Raum	Täglich	Santiärreiniger gefolgt von Desinfektionsspray	wischen einsprühen	Inhaberin oder Mitarbeiter nach Einteilung
Hausschuhe für Gäste, Thai Massage Anzüge, Arbeitskleidung	Nach jeder Behandlung	Ariel Professional Pro+ Desinfektionswaschmittel (oder vergleichbares)	Maschinenwäsche 40° C	Inhaberin, Mitarbeiter

- **Personalhygiene**

### 3) Hände-Desinfektion

In der Medizin versteht man unter Händedesinfektion ein Verfahren zur Verringerung der Zahl von Krankheitserregern auf der Haut der Hände mit Hilfe von Händedesinfektionsmitteln. Ziele sind die Vermeidung der Übertragung von Krankheitserregern (insbesondere Bakterien und Viren) von einem Patienten zum nächsten und der eigene Schutz der beschäftigten Personen.

Die Händedesinfektion erfolgt mit BODE STERILLIUM HÄNDEDESINFEKTION unter Beachtung der Standardeinreibemethode gemäß DIN EN 1500. Eine Einwirkzeit von mindestens einer halben Minute muss eingehalten werden:

#### 3.1) Standardeinreibemethode

Sterillium ist bakterizid, levurozid, tuberkulozid, mykobakterizid, begrenzt viruzid und somit wirksam gegen Bakterien, Hefepilze und behüllte Viren und wirkt ebenso gegen Adeno-, Polyoma- und Rota-Viren.

## **Die Händedesinfektion wird durchgeführt:**

- **zu Arbeitsbeginn und vor jeder Massage**
- **nach Besuch der Waschräume**
- **vor und nach Essens- und Getränke-Einnahmen**

Nach sonstigen, üblichen „trockenen“ Kontakten (z.B. Hände schütteln) ist eine Händedesinfektion nur im Einzelfall notwendig.

### 4) Arbeitskleidung

Das Personal trägt bei der Arbeit spezielle, von Dennapha Traditionelle Thaimassage gestellte Arbeitskleidung. „Straßen“-kleidung ist verboten. Zur Arbeitskleidung gehören kurzärmelige Oberteile, um Kontakt der Kleidung mit Hilfsmitteln und mit dem Kunden zu vermeiden. Die Arbeitskleidung wird regelmäßig gereinigt; bei sichtbarem Schmutz ist sie unverzüglich zu wechseln.

Ringe, Armbänder oder Armbanduhren, die nicht eng anliegen, dürfen nicht getragen werden.

4.1) Handschuhe Für Notfälle stehen Einmal-Handschuhe bereit. Sie werden im normalen Praxisalltag nicht verwendet.

## • **Massagemittel**

### 5) Massage-Öle

Ölflaschen werden nur trocken mit einem Papiertuch gereinigt (Keime sind in Öl nicht überlebensfähig). Flaschen sind stets geschlossen zu halten. Massageöle werden nur aus Kosmetik-Pumpflaschen, nie aus dem Lagerbehälter verwendet. (Ausnahme: Kleingebinde unter 250 ml). Das Zurück-Füllen bereits entnommener Öle in die Lagerbehälter ist ausgeschlossen.

#### 5.1) Cremes - Balme, Salben

Balme und Salben sind zwar von Natur aus keimfrei, doch sollen Verbrauchsmengen dennoch möglichst mit einem Holz- oder Pappspachtel aus den Gläsern entnommen werden. Bei Tuben reicht es, mit einem Papiertuch den Tubenausgang zu reinigen.

#### 5.2) Kräuterstempel

Kräuterstempel werden nach der Benutzung im heißen Dampf gereinigt und komplett ausgetrocknet. Es müssen stets ausreichend Kräuterstempel im Umlauf sein, damit eine

100%ige Austrocknung gewährleistet ist. Nach fünfmaliger Verwendung ist der Kräuterstempel zu entsorgen. Eine Aufbereitung mit ätherischen Ölen und Kräuterdüften findet bei uns nicht statt.

**Aktueller Stand: Alzey, den 1. April 2020 | Dennapha Traditionelle Thaimassage**